

にこにこ😊新聞


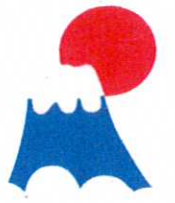
第 32 回
新年号
2012年 1月発行
編集長 古川

<http://www.hyakuda-shika.com/>

ひやくだ歯科・ファミリークリニック

【診療科目】

- 一般歯科・小児歯科
- インプラント歯科
- 審美歯科・矯正歯科

明けまして、おめでとうございます。
いよいよ、2012年の始まりですね!!
今年も、楽しいニュースや、明るい笑顔を
たくさんお届けできる本兼、スタッフ一同
張り切って参りたいと思いま〜す☆



新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。
旧年中は一方ならぬ ご厚情を賜り誠にありがとうございました。
引き続き、学会や研修にも進んで参加し、患者様に最高の歯科医療をご提供出来るように努力
したいと思います。そして昨年、私 個人のフェイスブックを始めました。
今年度はホームページ同様、医院のフェイスブックも充実しようと思えます。
常に新しい事に挑戦し、気持ちも新鮮な状態で、いつも誠意を持ち続けたいと思っています。
今年もよろしくお願いいたします。

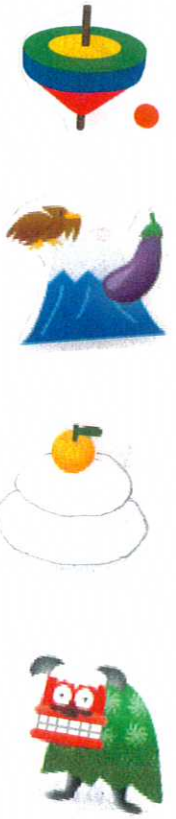
院長 百田 昌史

新年、第1回目の Dr.マーシーのコラム



5年後の巻岐 ライフスタイル

「オリエンテーリング」というものをご存知ですか？地図とコンパスを用いて、山野に設置された
ポイントをスタートから指定された順序で通過し、フィニッシュまでの所要時間を競うスポーツです。
このオリエンテーリングを小6のとき（1970年）に、経験しました。当時、この得体が知れない
カタカナスポーツ。ルールもよく分からずのスタート。1960年代に世界的に広まったらしく、
日本でもまだ珍しい競技でした。
大会は箱崎の男岳山の周辺の山林で行われました。箱崎中学校を基点にスタートとゴールが設けられ、
1チーム3人で、ゴールを目指します。わが子供の3チームは、あきらかに島外組の大人のチームの中に
混ざって出場。競技前の説明では走ってはだめみたいに聞いていたのですが、最近、この競技は本来
「走る競技」でクロスカントリー争に近いことを知りました。知能と体力を使い、冒険心をあおり、結構
楽しかった思い出です。
どうして、当時最先端のスポーツ「オリエンテーリング」の場所に選ばれたのでしょうか？
言うまでもありません。人が少なく、車が少なく、自然があったからです。
今、ウォーキング、ランニングなどの運動は全国的に盛んですが、マウンテンバイク（自転車）、
シーカヤック、サーフィン、シュノーケリングなども人気があります。
こういうアドベンチャーなスポーツって、人の少ない離島こそが向いています。こういうレジャー、レクリ
エーションに、どの地域より環境を整備した島を目指してみたらと考えます。
都会の雑踏からの開放を求める人が、「日本一のアドベンチャースポーツのメッカ」を目指してやってきま
すよ。



正月は、
コラム2本立て
だよ!!

正月の思い出 巻きズルメ



Dr.マーシーの コラム

正月
特別編



私の実家は小さな商店を営んでいました。父親も母親も歳末ともなれば、夜11時くらいまで、忙しく
働いていました。大晦日の夜、紅白の始まるぐらいから、やっと、慌てて正月の準備をしていました。
準備といっても、しめ縄を飾ったり、ささやかなオセチを作ったりする程度です。

その中で、いつも父親がやっていたのが、巻きズルメ作りです。
イカの足のほうを中心にして、スルメをぐるぐるとロール状に巻き、それをコマひもで、しっかりと締めな
がら巻いていきます。そしてその棒状になったスルメを塩湯で煮込むのです。

その後、ひもを解き、輪切りにします。素朴な島のオセチ一品の出来上がりです。

巻きズルメは唐津の小川島、壱岐、対馬など玄海灘の島々に昔から伝わる正月の郷土料理です。
私が中学生になったころ、父親に言われて、巻きズルメを作ったことがあります。
父の巻きズルメはひもの間隔も狭く、きつく丁寧に巻かれて、出来上がったイカは身が詰まってしっかり
していました。中学生の私は、力も弱く、根気もなく、出来上がったものは、ゆるゆるのすぐ崩れそうな巻
きズルメでした。父はいささか早めの70歳で逝って早10年。父の作った巻きズルメの正月が懐かしいです。



2012年、スタッフより一言

毎年恒例の「スタッフより一言」です！昨年までは個人個人のイラストをそえて
いたのですが、皆様から「イラストでは、誰か誰か分からない」「写真だったら良いのに
ねえ〜！」というご意見を多数いただき、今回は特別に!!本人写真付きでお送りしたい
と、思います♡スタッフは皆、恥ずかしがり屋な為、これが最初で最後になる可能性も
ありますので、じっくりと顔を覚えて下さいね〜 益々 それでは、どうぞ〜!!

百田たえこ

迎春

私の目標、

- ◎ 昨年4月に再開したウォーキングを続けること。
- ◎ 33年ぶりに乗った自転車は、恐くて遠くまで行けていない。何度も乗って車道とスイスイと走るようになりたい。
- ◎ 食心鬼でして、食事と甘いもの...腹半分目を心がけています。
- ◎ 昨年は、カゼで2週間ほど健康でいられたことに感謝。日頃から、強い身体でいられるように意識して過ごしたい。
- ◎ 舞踊の修行が、今以上に仕上げたい。努力していきたいです。

本年も、どうぞ
おろしくお願いいたします。



久原のりこ

新年、明けましておめでとうございます!!
今年も、ニセが高校入学、三女が中学校入学をひかえています。
やと行事の多い小学校から脱退です。(笑)
その分、高校生の弁当作りが1つ増え、4人分作り分けが...朝補習のある日が大変なです。おまへの(泣)高校も給食にむらかか
りあそ?といつも思っています。
おまへの忙しい日々が続く
おまへの体調管理に気を
つけたい。頑張りたいので
今年もよろしくお願ひします。
新年も皆様にとって良い
年でありたいように...

