

# ぽぽぽ新聞

第五回春号  
2005年4月号発行

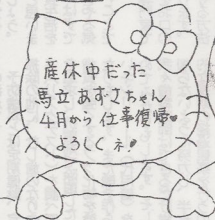


春ですわ～ いよいよ新学期、新年度のスタートです。  
新しい環境、新しい仲間、新しいラビセルや新しい制服の  
新しい始末... しめじみと春って、ハズレ。  
心地良い気候に誘われ、フフフとわらわらして、春ですわ。  
最後をひまわりかんぱりしゅわ!



## 百田昌史の現場からの一言

最近の学校では、子供たちの健康を考えると医師、歯科医師の専門家と親御さん、そして先生たちからなる学校保健委員会という勉強会があります。  
そこで養護の先生から「口と全身の健康の関係」を知りたいリクエストがありまして、  
其他の歯科保健学会でも違う養護の先生に悪い噂をあやせが全身の健康にとり影響があるかを聞くと、とやう要望もありました。  
歯並びというのは上の顎、下の顎それぞれとの横の関係のことです。噛み合わせというのは、上の歯と下の歯の関係です。横の関係の歯並びが悪ければ、上下の関係の噛み合わせも当然悪くなります。歯並び、噛み合わせが悪くと噛む効率が悪くなりますし、発音しにくくなります。歯、歯周病を誘発します。また全身の健康にも障害を与える場合があります。肩こり、首こり、背中の痛み、頭痛、不眠、めまい、耳鳴り、腰痛など自律神経症状です。不足怒新といわれています。私が診て70才のAさん、バネズと叫ぶアスリッジ(固定式の入歯)に替えて慢性の肩こり歯のこりかとおっしゃいます。集中力がつかないと言われる30才のBさんは矯正治療後、頭がぼろぼろと言われます。噛み合わせがよければ頭と体のバランスを起して、形という事です。私も自分だけの噛み合わせ理論はありますが、むしろ勉強して、私、と思っています。



産休中だった  
馬立あすこちゃん  
4月から仕事復帰  
よろしくネ。



はじめての琉那です

## 新米ママ(馬立あすこ)の子育て日記

2月3日 2918g無事出産  
「ゴツ? ガツ? 石松!」初めで我が子の顔を見て思わす出た一言...  
夢に見たかわいらしい我が子がゴツツに超ソックリで本当にショックです!  
最初はみんな「ゴツ?」と助産婦さんにはじめてもらいながら始まりました。  
我が家のエンジェル琉那(レナ)の誕生です。かの子みんな名前だけと男の子、  
産科ではかりでと2ヶ月にになりました。4月から保育園通い。寝てばかりで月と肌はうづなで  
安心します...が! 新米夫婦には色々悩みやハズレがある、とでもです。そこで今後この

## スタッフ紹介

浦 晃子 (歯科衛生士)  
(うら あきこ)

出身地: 石田 (湯岳)  
血液型: A 型  
星座: 魚座  
好きな色: ピンク

好きな食べ物: ナヨ  
趣味: ショッピング  
性格: 5才くらい物静か  
物静か  
飲み酒: 飲みません

優しい親母  
浦エン  
歯の事ばかり  
ない、事があっても  
大丈夫、