

ほろほろ新聞

第八回 新年号

2006年1月発行

明けましておめでとうございます。

2006年の、やっかっしな！皆様にとんぼ新年を迎えられましたか？
今年も皆様へは、とんぼの素敵の身が、おとすれすれに...

この今年、新春特大号として、白田衛村会員の今年の目標を
書かせて頂きました。今年も目標をもって皆様の健康と笑顔の為に
がんばりますので、これからと、よろしくお願ひ致します。



今年のお
お楽しみ



今年の目標

新米ママの 子育て日記



ひゃくだまさし先生

今年の目標

- ① 研修会に出席、研賛
- ② ボラレティアに参加
- ③ 血圧13%以下をキープ
- ④ ミ食をみかえる
- ⑤ 体重67kg以下
- ⑥ 夜食をしない
- ⑦ 禁煙を続ける(現在3年半経過)
- ⑧ 腕ふりを続ける。
- ⑨ 歩く、ウォーキング
- ⑩ 柿酢を飲み続ける。

強く願えばきっと望みは叶います。



明けましておめでとうございます。
今年2月で愛息子のルナも1才になります。皆「広報いす」はご覧になってますか？
「1歳になっちゃった」と言うナーがあるんですが、ルナにもその便りが届いたので、2週間前にはその手紙がきて、ルナも「あー、かすに見てはすでにしめ切り5日前に...慌てました。写真とリポートを書き、とうにかしめ切り当日に出したんですが「遅いな」と掲載です。スベスベ関係上、人数が外、場合は抽選！です。ヤバいです。2月産まの子供が、多くなるとしめ切り当日でも間に合っていない事を祈るのみです。掲載された時は「ラッキーな1年の掲載されたんです。ここにこの新聞には載るからラッキーな1年の」と思っ、今年もポジティブな母さんで行こうと思っております(笑) 出来たら載ってほしいと、皆々も、とらて、是非「広報いす」をご覧になって下さい。



ひゃくだたえこ

2006年が明けました。私もお歳にきて、早17年と10ヶ月を過ぎました。尊敬できる人や素晴らしい人との出会いもあり、大変感謝しております。今年も、たくさん本と読んで、自分を高めるのができると願っています。昨年、大のこぶつな父の父が他界し、母も亡くなりました。母と会話する時間と、作り親者行で、おれおれと思える。生活の中で、感謝する心と反省する心を、おれおれに精進してまいります。今年もよろしくお願ひいたします。