

明けましておめでとうございます。

今年、私も四巡目の戌年の年を迎えた訳で、7月で48歳で年男です。まさに光陰、矢のごとしというのでしょうか。もちろん実感はなく、あれよあれよという感じです。今更めく、時の流れの早さに唖然とします。次は60歳かと思うとこれまたびっくりです。でもそう考えると人の命の大切さ、人生は一期一会というのがよく分かります。今回は自分の半生を振り返ってみたいと思います。

私は芦辺町、瀬戸浦で生を受けました。私の小学時代は2クラスあり、60名ほど同級生がいました。どの小学校でも当時は300人、400人の生徒数を誇っていました。とはいえ島の漁師町ですから、ひとクラス中にいとこ、はとこがおり、クラスの3分の1が親戚という一族もありました。一族で固めていることを知って驚いたこともありました。

(笑) そのころは島も景気が良く学校帰りに漁船の泊まっている港の棚の上には、朝とれたイカが干してあって、イカの白さで町中が白く輝いていたような気がします。島とはいえ小学、中学時代をそういう、いい時代に生まれ育ちました。中学校にはテレビ放送局の設備ができました。私の記憶によれば確か日本中の学校で2番目だったと思います。当時の勢いのあった漁協の寄付でできたのです。島でも高度経済成長の時代でした。

中学卒業し、地元老岐高校に入学。大学受験を控えて他には目もくれず勉強一筋。といっても余り刺激のない島ですから、今思えば比較的近いんびりと暮らしていたような気もします。当時はバイク通学が許されていたので、休みとなればバイクで島じゅう走り回っていました。

その後、島を出て大学になんとか無事に入学し、親元を離れやっと人並の都会的文化生活に触れ、いろんなものにカルチャーショックを受けたものでした。規定の6年で人並みに卒業し、国家試験も合格し歯科医師になることができました。

卒業後福岡の先輩のところで1年お世話になり、歯医者の一通りのことを教わり、沖縄に渡りまた先輩の元で4年修行、技術研鑽の日をお送りしました。

そして30歳になる年、昭和63年6月に地元老岐に帰って開業しました。

三巡目の戌年の時はいろいろ何をしていたのでしょうか。ほとんど記憶がなく、ただ毎日の診療ががむしゃらに向かうだけの日々の繰り返しだったので。もうあれから17年が過ぎてしまいました。帰って来た年、昭和の終わりの63年は老岐の人口は4万人ほどあったのですが、平成17年12月現在3万2千人と過疎化に歯止めがかかりません。今の小学校は過疎化と少子化で一学年10数名程度で全校生徒も100名以下の学校がほとんどです。

それから平成の大合併で16年に4町が合併し、老岐市になりました。

昨年は私の人生でも特記すべきことが起きました。忘れもしない3月20日、日曜日午前10時52分、あの福岡西方沖地震に見舞われたのです。私の所は老岐でも東側で震源地福岡西方沖に最も近い場所です。しかも埋め立て地ということで大揺れでした。震度5の強でした。二階にある自宅の29型のテレビはひっくり返り、ストーブも転倒し、上に置いてあったやかんのお湯は床じゅうに広がりこぼれ、床は変色してしまいました。テレビは映っているものの、うつ伏せになっており情報が分からなくなりました。本震から15分ほどして、防災無線から津波警報が出され、着の身着のまま高台に駆け上がりました。少し落ち着きませた1時間後に自宅に戻って見ましたら、周りの道路には地割れがあらこちらにありました。その後数ヶ月、余震に脅かされていました。身をもって地震雷火事親父を体験しました。おそらく長崎県歯科医師の中で一番今回の地震恐怖体験した者だと思います。

これ以外にもいろいろあることなのでしょうが、人生波瀾万丈で悪戦苦闘し、艱難辛苦を乗り越えて、人間万事塞翁が馬の精神で意気揚々と無病息災、平穩無事といきたいものです。皆様も本年が良き年でありますよう、心からお祈り申し上げます。

(歯科医師会の雑誌「長歯月報」の正月号に掲載されたものです。一部抜粋)

ちよといい話し

- ・ 昨日よりなれた
- ◎ 101歳最高齢スケーター三浦敏三さんの「長生き上手」から一部を紹介。
- ◎ “101歳の今もスキーを続けるための生活工夫するおの目標の立場を考へます”
- ・ ねは特異な体質を
- ・ 持たスケーターさんほどではありせん。EBC-1
- ◎ ほかの人と違うところ
- ・ スキーでできる体を維持するおの目的のために
- ・ 自分おの食事法とEBC-1を続けること。
- ◎ 私の場合節目節目に大きな目標を立てるおの
- ・ してました。それが自分にとって大きな支えとなり、目標を達成するおの、より健康に気がつかうおののゆえです。
- ◎ 明確な目標を持ち、食事や運動など生活上のおよびおの面を健康に気を配ること
- ・ 長寿の秘訣の一つという

診療日のお知らせ

- … 休診日
- △ … 午後休診日
- … 矯正日

1	日	月	火	水	木	金	土
	①	②	③	4	5	6	7
	⑧	⑨	⑩	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	△
	28	30	31				
2	日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4			
	⑤	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	△
	25	27	28				
3	日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4			
	⑤	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	