

# ふるかわ いしかわ さゆり しんや



今年もいよいよスタートしました。

去年は、目標として、「患者さんに、自分の名前を覚えていただく!!」という事をあげていました。もちろんの方に覚えていただくことが出来たか、思わぬ方に「ねえ、吉田さん」とさりげなく名前を呼んでいただき、とても嬉しく思いました。さて、今年の日目標ですが、それは、小さな事で、**「よくよく読む人があふれる」**、今年はず「笑顔で」「何事も前向きに!!」をモットーに「百日の受付の人は、明るくて元気がいいねえ」と言われる様、頑張りたいと思います。  
あと、おいしい物をたくさん食べたいです(笑)

お正月おめでとーございす、

今年の日目標は「大バ」ダイエット!!

結婚して3年目に入ると生活がゆるゆるで以前の体重に逆戻りする勢いでありす、以前顔振通りだけ、今年は髪を切りたいので少し切ってもらって、いろいろお礼のてい切水せん……(はいいつにやら、髪切れるがかわりません(笑))

目標は60kg切るに!!

新年の顔振は頼むぞやるぞに

頑張ります!!



## よしの まゆみ



## しげむら れい

明けまして おめでとう ございす。

昨年ものりんな事がありましたか?

今年も**楽**しく仕事が出来たらいいなあ

と思ひます。まあいんな事はありますか?

一年**楽**しく終わたらうれいぞす。

皆さん今年もよろしくお原負いします。

今年の日目標も、マイン・スイ〜ど。

なかなか連休がないけど、連休が来たら泳ぎたいです。

今年はさらに休日も有意義に過ごせよう。

ドライブで、いんな所へ行くと!

趣味になる事が増やしたい!

毎日続けている事、今年も続ける。

健康管理をいかりする。

なにか新しい事を始めたらいいです。



### 1 January

日	月	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27
29	30	31	*20日は矯正日		

### 2 February

日	月	水	木	金	土
				1	2
5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28
*19日は矯正日					

### 3 March

日	月	水	木	金	土
					1
					2
					3
5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28
29	30	31			