

簡単レシピ



♪なんとレンジ1分でおいしいプリンができました♪♪♪

～☆プリンの作り方☆～

<材料>(4個分)

A: 卵 2個・砂糖 大さじ2・バニラエッセンス 少々

B: 牛乳 200mL

C: メイプルシロップ 適量

D: 生クリーム 適量(お好みで量で砂糖を入れてね)

<作り方>

- (1)ボールにAを入れて泡立て器でほぐし、Bを加えてよく混ぜる。
- (2)卵がよくほぐれたら、茶こしでこす。
- (3)プリンカップ4個に等分に流し、フタをする。
- (4)ターンテーブルの端に1個のせ、電子レンジで1分加熱。
2個目以降も同様にする。(連続で加熱する場合は庫内が温まっているので、加熱時間は秒数減らしてね。)
- (5)(4)を電子レンジから取り出して、Cをかける。
- (6)Dに砂糖を入れて泡立て、プリンのまわりを飾る。

子供も私も大好きなおやつプリン!
でも家族の人数が足りなくて高くスし。
急に食べなくなる時がありますよね。
そんな時、「村上祥子のレンジで1分プリン」を使えば、たったの1分でおいし
プリンができました。手作りだから
材料もアレンジして、チョコレートや
びん風味など、いろいろ試せますよ。

ちょっと気取ってデザートにしちゃうなら、プリンアラモード風にカットフルーツトッピング♪

山田友美の子育て日記

愛娘 奏(あなで)が誕生して 早1年4ヶ月が
たちました。今では歩くのも上手になり、のほろい
階段にまでチャレンジしようとしています。好奇心旺盛、
保育園での初水遊びはムラムラで、自分じゃ着れ
なからビキニを着せてお母さん、お姉ちゃんもビキニで遊ぶよ。
最近、前髪が長いと私の父に言われ、聞き流したんですが
この前私がお風呂に入ってる隙に「バツサリ」切られて
ビックリ。かわいい奏がクレヨン顔のCMキャラクターに
父をおこした。バツサリ前髪の笑顔の奏をみると
笑いとまりませんでした。こんな感じでこれから私の子育て奮闘記を
書いていきます。



こんにちは☆石井です。
我が家の愛犬を紹介し
ます。とともにかわいいですよ。



「マックス」(オス、7才)
ミニチュアダックスフント
Mr.マックスを買ったのは
マックスと名付けました。とても利口な
です。ちと今太りすぎてダイエット中。

「コロ」(メス、6才)
トイプードルとミニダックス
生後2ヶ月の時もらって
ころころよくこけて、EのEと
名付けました。とてもかわいくて我が家の
アイドルです。

「ゴン」(オス、5才)
マックスとコロの子供は
生後水色で顔口のまわり
が竹毛の色が黒いので推三(黒林三)
ちとまゆげです。

おすすめの本

「ユミリー風水 幸せの法則」
直居由美里

風水建築デザイナー ユミリーさんの
書かれた本で、人にはそれぞれ人生
のバイオリズムがあり、いいと悪いは
悪いとまあります。ユミリーの風水学
では「家は住みから発展する」との
理念の他に、「種類の派手な表で
その人の運気を見る」ことができます。
皆さんもこの本を参考にして
成功や幸せを手にして下さい。

* 診療日のお知らせ *

○ 休診 □ 矯正 △ 片後の休診

August					September				
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
		1	2	3					
⑤	6	7	8	9	10	⑥	3	4	5
⑫	⑬	⑭	⑮	16	⑰	⑱	10	11	12
⑲	20	21	22	23	24	25	⑩	⑪	18
⑳	27	28	29	30	31	⑳	24	25	26
						㉑	㉒	27	28
						㉓	㉔	29	30