歯科衛生士 久原則子の
ちょっといい話し

もろつ観音に行ってまいりました

by まゆみ

春のポカポカ陽気のお休みの日
久しぶりにもろつ観音に行ってきました。
干支によっていろんな観音様があったので
紹介します。

去年の2月の初め頃、虫歯の治療の為
来院して来た大ちゃんは、保育園の年中組。
口の中を見てみると、奥歯はほとんど虫歯でした。
歯医者は初めてということもあって恐怖心が強く
とても治療ができる状態ではなかったのでその日
は歯磨きだけで終わりました。2日後、虫歯が
痛んで来院「昨夜虫歯が痛くて泣いて眠れなかった」
お母さんが押えつけてでも治療してほしいということだったので、今回はやむおえないと判断し泣き
叫ぶ大ちゃんを押えて治療しました。その日以来
ますます恐怖心が強くなり、診療室にも入って
来れない状態になってしまいました。そこで、私が
大ちゃんの担当になって お母さんともよく話しあって
しばらくは歯磨き指導だけで、治療できるように
なるまで待つことにしました。まずは大ちゃんと
話をしたり、遊んだりして友達になることから始めました。半年くらい、歯磨きして、遊んで帰るという日々
が続きましたが、その間に、つばを吸う機械、
歯を削る機械など目で見て、触ってもらい、怖く
ないから大丈夫という事を教え、少しずつ慣らしていきました。そして麻酔をしないで治療できる虫歯から
治療しやっと銀歯が入りました。「よくがんばったね」
とほめてあげると「がんばれば自分もできる」と自信
がついたようです。その時の笑顔は最高でした。
それからは麻酔もがまんしてやってくれるようになり
1年がかりになりましたが今では、何でも治療が
できるようになりました。
今春から ピカピカの1年生の大ちゃん これからも
何事にも頑張ってくれると思ってます。

千手観音菩薩（子年生守護本尊）

千の手と眼で悩みを救い願いをかなえてくれる御仏

虚空蔵菩薩（丑・寅年生守護本尊）

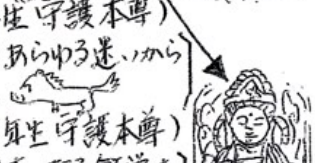
知恵、学徳、福徳を象徴する御仏

文殊菩薩（卯年生守護本尊）

世の根本を観る知恵を持った御仏

普賢菩薩（辰・巳年生守護本尊）

信仰心を司り増益と延命を願ってくれる御仏



勢至菩薩（午年生守護本尊）

知恵の光明により あらゆる迷いから すくってくれる御仏

大日如来（未・申年生守護本尊）

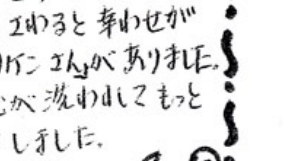
宇宙の根本を司り大いなる繁栄をもたらしてくれる御仏

不動明王（酉年生守護本尊）

憤怒の相をもって煩悩や迷いを打ち砕いてくれる御仏

阿弥陀如来（戌・亥年生守護本尊）

人々に永遠の安らぎを与えてくれる慈悲の御仏



自分の干支はどれにあてはまりますか？
最初に行った時より、いろんな物ができていました。カッパの像とか・・・
あの大阪で有名な揚げうらを上げると幸せがおとずれるというかれいずじりだこさんがありました。
もろつ観音に行くと心が洗われてもっと幸せになれそうな気がしました。
皆さんもいってみて下さいね。

旬のおいしさ

キャベツ

鮮やかなグリーンが春の訪れを告げる「キャベツ」。
旬：春キャベツ4～6月／夏秋キャベツ7～10月
冬キャベツ 11～3月

年中出回っているキャベツですが、収穫期によって見た目や葉の柔らかさなどが異なる、季節を感じられる野菜です。

「春キャベツと帆立のマリネ」

材料（2人分）
- ほたて貝柱 … 5個
- 春キャベツ … 200g
- アスパラガス … 1本
- パプリカ（赤・黄）各1/4個
- A
  - 玉ねぎ 1/8個
  - にんにく 1/2片
  - 粒マスタード 大さじ1/2
  - 酢 大1
  - オリーブ油 大2
  - 塩 小1/2
  - こしょう 少々

① 玉ねぎはみじん切りにして水にさらし、水気を切っておく。にんにくはみじん切り
② ほたては厚さを半分に切る
③ キャベツはざく切り、アスパラは下の固い部分を除き4cm程度の長さに切り、さらに縦半分に。パプリカは種をとって せん切り。塩少々を加えた熱湯にパプリカ、アスパラ、キャベツの順に加えてゆで、冷水にとって十分に水気をとる
④ "A"にほたてと③を加えて よく混ぜ合わせればでき上がり。