



朝夕は冷感みがきびしくなり、日増しに秋の深まるころ
秋は、食べ物はおいしい。景色もきれいで、とても
素敵な季節ですね。食べすぎて体調をくずさないように
気をつけましょう。

噛みしめ・ブラキシズム



白田昌史



最近歯科で注目されているものに「噛みしめ」というものがあります。二人に一人が
噛みしめをしていると言われています。噛みしめには音のする「歯ざりり」音のしない「いしほり」
などがあります。いしほりにしても無意識に行う噛みしめは、口元から全身に至るまで動
揺を起こします。特に寝ているときにおける噛みしめは影響が大きいようです。

噛みしめ(歯ざりり、食しほり)の起こす悪影響は…

歯の根っこが折れる。歯がしみる(知覚過敏症)。歯周病の原因。顎関節症など。

(防ぎ方)

- ① 自分がまぶ気がつくこと
- ② 寝る前などに噛みしめないように自己暗示
- ③ 口の外側から歯の走行に沿って耳の前(顎関節)をマッサージ
- ④ 歯科でマウスピース(ナイトガード)作成

「タフト」の歯ブラシはとうして安いのか？

(オーラルケア)…愛何に並んでいるハイクラス歯科専用ハブラシ

- ① 包装を簡単にして経費削減
- ② コマーシャル代がない。テレビでやっている有名各社みたいな宣伝広告代がない。
- ③ も先のそろった良い歯ブラシをいつも磨いてほしいという予防歯科医院の願い。
(実はこれが最大のねらい)

予防歯科を大切に考えている真面目な歯科医師たちの考案とメーカーの
企業努力で生まれたのが「タフト」です。安くても非常に優れた歯ブラシなのです。
無印良品です。

是非歯ブラシは歯科医院で購入してとんとん消費していただきたいのです。

白田歯科ニュース

皆様長らくお待たせ致しました。ついに白田歯科の
オフィシャルホームページが開設しました。ブログ
治療の流氷や、スタッフ紹介(似顔絵イラスト付)、フロア
など、コンテンツは様々。これからもと患者様の声や質問にお答え
できるユート等増やして楽しいHPにできればと思っております。
アクセスお待ちしております。(アドレスは一番上に記載)



皆の歯を必死に守りたい歯科医院

白田歯科・ファミリークリニック