

# 久原則子

「来年の目標、何にしようかな?」と、  
 言っていたら、娘と主人に口をきかされて  
 『努力』!!と書かれてしまいました。「ドキ」  
 お腹おわりがにんだまの状態で、この  
 1-2年キアしています。『やせたい』といつも  
 聞かれるわね。今年、目標は、  
 体重比も三日坊主もホト、背骨、  
 来年には強い鬼をもち、頑張るぞー  
 という氣風込みです。

時間を作って、娘とテニスしたり、バミオン  
 したり、バレエしたり、とんせん体を動かして  
 健康的にやせたいと思っています。  
 こんな私でか、来年もよろしく  
 お腹、絞ります。  
 目標は、とて幸せな年を  
 迎えること!!



# 吉野真由美

今年を振り返り、又、今年、今年  
 経つのが早いなあ〜と思いました。  
 よく二十歳をすぎると歳をとるのが  
 早いと聞きますが、今には、分る  
 ような気がします。来年で7年目になり  
 ます。スタッフみんな、来年もイイ年、☆  
 楽しく仕事が出来たらいいなと思います。  
 来年もみんなの「良い年」で☆  
 ☆ ありますように☆



今年、年 振り返り、今年と  
 私にとって良い事、悪い事  
 どちらもありませんが、無事一年が  
 終わって、自分自身、また一つ  
 成長したかのように思え  
 ます。来年は二目が見えられ  
 二かまで以上に母親として  
 そして仕事との両立をがんばり  
 たいと思います。来年は今年以上に  
 奥着様との信頼関係を築きあ  
 げていきたいです。



山田友美

2008年を振り返って、何かに  
 これだけ、成長したなあ、と思うことが  
 なかった、でも2009年は小さい  
 ことだけれど、途中で読み止めた  
 本を説いた、たらたらと  
 していた休みの日は、運動  
 をしたり、人との出会いを  
 大切にしたいと  
 思います。



浦 晃子

## アラ、シンクポイントラークエスト

11月にポイントが10個たまって  
 キリットールカムをゲットしました。  
 葉月ちゃんも毎月、お父さんと2人の  
 お兄ちゃんと一緒に、健診に参  
 ります。唐辛子残りは10%前後!!

郷浦幼稚園に  
 入った小畑葉月  
 6才女の子です。  
 お兄ちゃんたち  
 と一緒に  
 10%が  
 がんばります



ラズレター フロム  
 百田では、定期健診  
 健診日が近くなると、ひ  
 添えにお知らせのハガ  
 キ者様の中では、その  
 と呼んでくださる方が多  
 とお嬢しく思っています。こ  
 ラズレターを送って