

百田の盛り上げ隊長

馬立 あずさ

あけましておめでとうございます!!!
毎年1年が過ぎるのはあ、という間
ですわ(ハハ)今年はず男が幼稚園入園。
2男が小学校へと上がる年です。何だかんだ
言っても子供の成長は早いぞね。
どんどん成長していく子供たちに負けない
ように、自分自身も「母」として成長し、
今しか出来ない事を一緒に楽しみながら
この1年も笑ってバタバタと過ごして行きたい
と思っています。
もちろん仕事も新たな気持ちで
一生懸命、頑張りますので
どうぞ、よろしくお願ひします!!!

百田のほろあかご意見番.. 岩根 まさひろ

新年明けましておめでとうございます。
技工士の岩根です。
今年も昨年同様、最高の補綴物作成を
心がけたいと思います。患者皆様に、耳
寄り情報、歯磨きは、食後15分以上して
から行いましょう。それは、歯牙が食べ物
(酸)により弱くなっているからです。唾液
により口腔内が中和され歯の表面のエナ
メル質が回復する時間が必要だからです。
今年も宜しくお願ひいたします。

百田のいれ系、最年少☆ 中尾 ゆか

新年あけましておめでとうございます!!
H24.7月から新しく入りました新人の中尾です
去年はとにかく仕事を覚える事、仕事場に
なる事で精一杯でした。まだまだ覚える事が
たくさんで慣れないですけど、まあ頑張りたい
と思います。今年も頑張って仕事を両立
できるようにしていきたいです!
今年もよろしくお願ひします!!!

百田の大食いモンスター!! 古川 さゆり

やっと来ました(ハハ)2013年!!
昨年、「今年こそはスポーツを始めるゾ!!」と、
意気込んでいた私ですが……(ツボ)
結局、キャラ通り「食べてばかりの一年!」となって
しまいました。そんな私の今年は、
中年特有の下っ腹にサヨナラし、かつ
内面的にも、木目の立場に立って物も考え
られる様な、糸巻やかで素敵なお大人の女
を目指そうかと……(ツボ)カビ……
あとはとりあえず「健康第一!」で(笑)
自介も、周りの人もニコニコ笑顔が絶え
ない一年になればいいな、と思います!!!

百田のハートフル ボイス ♡ 藤田 えみこ

新年あけましておめでとう
ございます。←ご主人のことが入り
←娘さんのことが入り
←ぼら
昨年の10月から百田歯科の
スタッフとして頑張ってきました。
また、また、未熟な私ですが、
今年も頑張りますので、よろしく
お願ひします。ばら



百田の男前担当☆☆ 石川 しんや

明けましておめでとうございます!!
技工士の石川です。昨年は長女が小学生
になり、今年は長男が幼稚園に進級します。
子供の成長は早いぞねw!!
早いぞね、最近、運動不足で体重の増加
が……(笑)今年も2、3年ぶりにダイエットに
チャレンジしようと思っております。(^^)

昨年新しく百田歯科の仲間入りをした藤田さん!
ちかひりですが、ご紹介しちやいませマッ☆
血液型 出身 結婚済 七転八起き!!
A型 佐賀県 (現在百田河) ただっ、起きません笑

今の時期にピッタリ!!の お役立ちレシピ

- 材料 (4人分)
豚肉しょうが焼用 12枚
お餅 3個
スライスチーズ 3枚
塩コショウ 少々
小麦粉 適量
◆醤油 大4
◆みりん 大4
◆マヨネーズ 大2
◆酒 小2
◆砂糖 小1

- ～下準備～
・お餅とスライスチーズは1つを4等分にする
・◆の材料を混ぜ合わせておく
① 豚肉は内側に軽く塩コショウし、チーズ、お餅の間にのせ、巻いていく。巻き終わりと全体に小麦粉を付ける。
② フライパンに油を少量(分量外)熱し、豚肉の巻き終わりを下にして焼きつけてから、全体に焼き色を付け、蓋をして2分蒸し焼きする。
③ 余分な油をふき取り、◆の合わせ調味料を入れ全体に絡めて、トミ加ついたら完成!!
お肉の中からお餅がトミ〜ンとしておいしいですよ!ごほんにも合いますので是非!!



お正月茶ぞ茶ぞ!! いくつかあるかな?

- Q1. 腹黒い人は、お正月に何をかう?
 - Q2. ウニはウニでも、お正月に食べるウニは何?
 - Q3. お正月に道の曲がり角で待っているものは?
 - Q4. お正月になると、空に飛び出る海の生物は?
 - Q5. クリスマスとお正月がけんかしました。さてどちらが勝ったかな? *
- ※正解を知りたい方は、受付まで!!

百田歯科スタッフ一同、今年もまた、たくさんの方と笑顔に出会える事を兼ねて頑張りたいと思います。2013年も、どうぞ、よろしくお願ひ致します!!

